



Notícias Externas

Mensagens de texto auxiliam pacientes obesos e com sobrepeso

Publicado em: **Divulgação Científica • Externas** - 14 de agosto de 2017

[Compartilhe no WhatsApp](#)

Método busca contribuir para a redução do Índice de Massa Corporal

Ives Teixeira Souza*

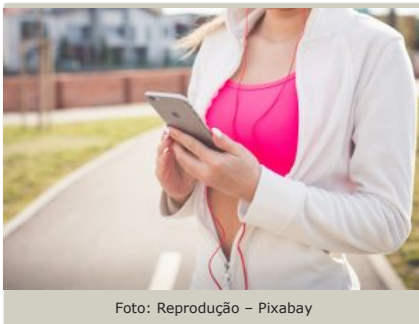


Foto: Reprodução – Pixabay

Com o objetivo de testar ferramenta de tecnologia em saúde, a fisioterapeuta Lorenn Gusmão pesquisou a viabilidade de um projeto de envio de mensagens de texto que estimulam hábitos saudáveis para pacientes obesos e com sobrepeso, que poderia também auxiliar na redução do Índice de Massa Corporal (IMC).

A dissertação foi defendida junto ao Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde – Infectologia e Medicina

Tropical e contou com a participação de um grupo de pacientes acompanhados por nutricionista do Núcleo de Apoio a Saúde da Família, que abrangem centros de saúde da região leste de Belo Horizonte.

Durante quatro meses, de segunda a sexta-feira, foram enviadas, uma vez por dia, mensagens de texto sobre alimentação saudável, atividade física, e comportamento. "O conteúdo, de até 150 caracteres, foi discutido por um painel de especialistas, como nutricionistas, fisioterapeutas, endocrinologistas, cardiologistas, e era enviado no horário do almoço, entre 11h e 12h", explica Lorenn.

O sistema do banco de mensagens, personalizadas com os nomes dos participantes da pesquisa, foi desenvolvido pela equipe do Centro de Telessaúde do Hospital das Clínicas da UFMG, da qual Lorenn faz parte. "O nosso objetivo foi avaliar a usabilidade e a factibilidade da aplicação do software, já que era a primeira vez que ele foi utilizado". Ela explica que as mensagens de texto não são uma ferramenta nova, mas que há poucos estudos desse tipo de intervenção no Brasil.

Resultados

O estudo avaliou a variação dos dados antropométricos (peso, altura, IMC, circunferência de cintura e de quadril e relação entre cintura/quadril), além de aplicação de questionários sobre hábitos de vida e o impacto do projeto. "Houve redução significativa em relação ao peso, ao IMC, à pressão arterial e também na relação cintura/quadril dos pacientes", conta a pesquisadora.

Todos os participantes da pesquisa afirmaram que se sentiram satisfeitos com o recebimento das mensagens. Para 93,3% dos pesquisados a intervenção auxiliou na mudança de hábitos de vida, e para 89% houve melhora na alimentação.

Para Lorenn, os números corroboram com a necessidade atual de novas ferramentas que auxiliem a perda de peso das pessoas obesas. "O ideal é conseguirmos tratar os obesos antes que a situação seja agravada, como o desenvolvimento de doenças crônicas que podem, inclusive, levar ao óbito", finaliza a pesquisadora.

Obesidade no mundo

Estudo publicado recentemente no The New England Journal of Medicine acompanhou,

Buscar notícias



Teses e Dissertações

<< fev 2018 >>						
s	t	q	q	s	s	d
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	1	2	3	4

Curta a Medicina no Facebook

Faculdade de Medicin...
 Curtir Página 17 mil curtidas

Seja o primeiro de seus amigos a curtir isso.

Tweets por @medicinaufmg

Medicina UFMG Retweetou

Saúde com Ciência
 @saudecomciencia

A medula óssea, constituída por tecido líquido-gelatinoso e encontrada no interior dos ossos, produz os componentes do sangue. Fechando a série, saiba mais sobre a doação de medula óssea: quem pode doar e quem pode receber?
soundcloud.com/saudecomciencia...

Incorporar Ver no Twitter

Categorias

Categorias

Selecionar categoria

Últimas Notícias

Centro de referência em drogas seleciona voluntários de iniciação científica

Congregação escolhe representantes de professores Titulares na próxima semana

Trancamento total de matrícula pode ser feito pela plataforma Siga

Registro presencial de calouros da chamada regular começa no dia 23

UFMG receberá inscrições para concurso para cargos técnicos e administrativos

Arquivos

durante 25 anos (1990-2015), mais de 68, 5 milhões de pessoas, de 195 países, para avaliar as tendências de sobrepeso e de obesidade em adultos e crianças.

Desde 1980, de acordo com a pesquisa, a prevalência de obesidade dobrou em mais de 70 países, e, desde então, aumenta continuamente nos outros países. O IMC elevado contribuiu para mais de 4 milhões de mortes no mundo, em 2015.

Título: Telefit: implementação de uma intervenção utilizando mensagens de texto para pacientes obesos e com sobrepeso.

Nível: Mestrado

Autora: Lorenn Lages Gusmão

Orientadora: Milena Soriano Marcolino (UFMG)

Coorientador: Antônio Luiz Pinho Ribeiro (UFMG)

Coorientadora: Lidiane Aparecida Pereira de Souza (Newton Paiva)

Programa: Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde – Infectologia e Medicina Tropical

Defesa: 2 de junho de 2017

Arquivos

Selecionar o mês ▾

Uso Interno

Acessar

Posts [RSS](#)

[RSS dos comentários](#)

[WordPress.org](#)

***Redação:** Ives Teixeira Souza – estagiário de jornalismo
Edição: Mariana Pires



Contador de visitas: 635 visualizações

Veja também:

[Pesquisadora elabora manual para prevenção de depressão em idosos](#)

[Projeto Pesquisadores apresenta a história de Alexander Birbrair](#)

[Ambiente pode alterar funcionalidade de pacientes com doença respiratória](#)

Faculdade de Medicina da UFMG

Av. Prof. Alfredo Balena, 190 Belo Horizonte - MG - Brasil - Cep 30130-100 - Tel: +55 0 31 3409-9300 / email: acs@medicina.ufmg.br



Notícias



Facebook



Saúde com Ciência



Informativo



Twitter



Saúde Informa



UFMG

Site produzido pelo Centro de Comunicação Social da Faculdade de Medicina da UFMG