

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE ASUNCIÓN**  
**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**  
**Primera Cátedra de Clínica Médica**  
Avda. Mcal. López esq. Cruzada de la Amistad  
E- mail: fcm@med.una.py

---

## **INFORME DE INVESTIGACIÓN**

**NOMBRE DE LA INVESTIGACIÓN:** Prehipertensión arterial. Prevalencia y evolución en la población de adultos jóvenes universitarios de la Universidad Nacional de Asunción- Paraguay.

**INSTITUCIÓN EJECUTORA:** Facultad de Ciencias Médica de la Universidad Nacional de Asunción.

**FINANCIADO POR:** Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (CONACYT) a través de su programa PROCIENCIA. Convocatoria 2015.

**Código del proyecto:** PINV 15- 488.

**Directora del proyecto:**  
Carla Decoud

**Investigadores nacionales:**

Ignacio Ortiz Galeano  
César Chirico Achinelli  
Gloria Malvina Páez  
Marta Gloria Brizuela  
Myrian Graciela Cárdenas  
María Isabel Rodríguez  
Gladys Raquel Velázquez  
Myrian Elizabeth Rivas  
Claudia Carolina Centurión.

**Investigador principal y responsable del desarrollo del proyecto:**  
Prof. Dr. Ignacio Ortiz Galeano.

**Asesor extranjero:**  
Vicente Martínez Vizcaíno (Universidad de Castilla-La Mancha. España).

**Personal administrativo:**

Griselda Bispo  
Mónica Agüero  
César López  
Raquel Duarte  
Cinthia González  
Inocencia Aguilar

**El objetivo** de la investigación fue valorar la tendencia de la presión arterial y de otros factores de riesgo cardiovascular en estudiantes de la Universidad Nacional de Asunción - Paraguay años: 2013 y 2017.

**Justificación de la investigación.**

La presión arterial por encima del valor normal es un factor de riesgo cardiovascular y produce enfermedad y mortalidad cardiovascular. Las personas con pre hipertensión arterial o presión arterial elevada tienen el doble o el triple de riesgo para el desarrollo de hipertensión arterial en relación a las personas con presión arterial normal.

Las características propias, y los cambios que ocurren en la vida de los adultos jóvenes, propician el escaso control médico en este grupo de población, dificultando el diagnóstico precoz de varios factores de riesgo para la salud, entre ellos los factores de riesgo cardiovascular, la mayoría de ellos asintomáticos, circunstancia que condiciona aún más la baja frecuencia de consulta médica

Además de la presión arterial elevada existen otros factores de riesgo cardiovascular presentes en los adultos jóvenes como el sobrepeso, la obesidad, la dislipidemias, el hábito sedentario, el consumo de alcohol y tabaco.

La identificación de la prevalencia y de la evolución de la presión arterial y de otros factores de riesgo cardiovascular en la población de adultos jóvenes es importante debido a que permite tomar estrategias de prevención y tratamiento precoz de los factores de riesgo cardiovascular presentes en los adultos jóvenes y de esa manera evitar la enfermedad y mortalidad cardiovascular.

**La metodología del estudio:**

Estudio observacional, prospectivo, longitudinal y analítico. En el año 2013 fueron examinados 284 estudiantes universitarios de primer curso relacionados a las carreras de salud de la Universidad Nacional de Asunción y en el 2017 a 240 alumnos que están terminando la carrera.

Las exploraciones y mediciones se han realizado en las instalaciones de las facultades que han participado en el estudio (Facultad de Ciencias Médica, Facultad de Química y la Facultad de Enfermería y Obstetricia).

Se midieron el peso, la talla, el perímetro de cintura, la presión arterial. Se determinaron la glucosa, la insulina, el perfil lipídico y la PCR ultrasensible.

Para medir el grado dependencia a la nicotina se utilizará el test de Fagerström y el cuestionario AUDIT para recoger datos acerca del consumo de alcohol.

**Resultados de estudios:**

En la primera determinación se encontró 25,5% de pre hipertensión en la población estudiada, mayor en hombres que en mujeres (40% y 29%, respectivamente) e hipertensión arterial en el 7%. El 41% de los estudiantes con pre hipertensión e hipertensión arterial tienen antecedentes familiares de primer grado de hipertensión arterial.

Los factores asociados más estrechamente ligados a la pre hipertensión fueron la glicemia alterada, la circunferencia abdominal aumentada, la obesidad, el colesterol de alta densidad disminuida.

La prevalencia de otros factores de riesgo cardiovascular más frecuente en los universitarios fueron el consumo de alcohol, el sobrepeso y la obesidad y más del 70% tienen uno o más factores de riesgo cardiovascular.

En cambio, en la segunda determinación se encontró 32% de hipertensión arterial en la población de estudio, mayor en hombres que en mujeres (52% y 15,7%, respectivamente) aumento considerable en relación al primer control y solamente 8,2%

de pre hipertensión arterial. En esta medición la obesidad fue asociado a la pre hipertensión y a la hipertensión arterial y los otros factores de riesgo cardiovascular más frecuentes fueron el consumo de alcohol, la dislipidemia y el sobrepeso y la obesidad.

**La conclusión de la investigación:**

Alta prevalencia de factores de riesgo cardiovascular en los universitarios, mayor en hombres que en mujeres. (3 de cada 10 universitarios cuando terminan la carrera son hipertensos).

Aumento de la hipertensión arterial y de los otros factores de riesgo cardiovascular, en especial la obesidad con el incremento de la edad de los universitarios.

**Comentario final:**

Los resultados de este estudio tienen interés para la salud pública porque alarman sobre la elevada prevalencia de la hipertensión arterial y la presencia de otros factores de riesgo cardiovascular en adultos jóvenes paraguayos. Consideramos que el control de estos factores de riesgo cardiovascular en la población de adultos jóvenes evitaría en el futuro la aparición de enfermedades cardiovasculares y muertes prematuras.

**AGRADECIMIENTO:**

A los estudiantes que han participado en el estudio.

A las autoridades de las facultades participantes del estudio y en especial a la Facultad de Ciencias Médicas por asumir el compromiso de ejecutar esta investigación.

Al CONACYT.