

VITAMINA D



**¿DÓNDE ENCONTRAMOS
LA VITAMINA D?**

EN LA COMIDA...



...Y EN EL EXPOSICIÓN AL SOL



**APROXIMADAMENTE MIL MILLONES DE PERSONAS
EN EL MUNDO PRESENTAN
DEFICIENCIA DE VITAMINA D !!!**

**¿POR QUÉ ES IMPORTANTE
LA VITAMINA D?**

RAQUITISMO

- **Osteomalacia**
- **Osteoporosis**

ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

- **Hipertensión arterial**
- **Diabetes Mellitus**

ALZHEIMER

- **Esclerosis múltiples**
- **Enfermedades autoinmunes**

En Paraguay...

1. En un **estudio que incluyó 67 mujeres post-menopáusicas** procedentes de una consulta ambulatoria de reumatología de Asunción, se observó que en 74,6% las concentraciones de vitamina D inferior a 30 ng/dl (1).
2. Otro estudio realizado con **100 estudiantes de medicina sanos** observó llamativamente **que más del 90%** presentaban concentraciones de vitamina D por debajo de 30 (2)

1- Aquino A, Ojeda A, Colmán N, Yinde Y, Acosta ME, Acosta MI, Duarte M. Déficit de vitamina D en pacientes post-menopáusicas y su relación con el metabolismo fosfocálcico y la osteoporosis. Mem Inst. Investig. Cienc. Salud. 2013; 11:39-44.

2- - Duarte M, Ojeda A, Meyer T. Déficit de vitamina D en estudiantes de medicina. Trabajo presentado en el II Congreso Nacional de Reumatología. Ganador del Primer Puesto como Mejor Trabajo de Investigación . Agosto, 2011, Asunción, Paraguay.

**"PROYECTO PILOTO: VITAMINA D
Y OTROS PARÁMETROS DEL
METABOLISMO FOSFO-CÁLCICO EN
INDIVIDUOS SANOS UNIVERSITARIOS DE
ASUNCIÓN"**



OBJETIVOS GENERALES DEL PROYECTO

- 1.- Determinar la prevalencia del déficit y de la insuficiencia de vitamina D en individuos sanos universitarios que viven en Asunción.**
- 2.- Identificar factores relacionados al déficit y a la insuficiencia de vitamina D en individuos sanos universitarios que viven en Asunción.**

CRITERIOS DE INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN:

Criterios de Inclusión: Individuos que viven en Asunción, entre 18 y 25 años de edad, ambos sexos, sin historia de patología de base.

Criterios de exclusión: Jóvenes que viven fuera de Asunción, fuera de la franja etaria establecida, que refieran alguna patología crónica (i.e. enfermedad autoinmune, enfermedad relacionada a la absorción del calcio como la celiaquía).

ENTONCES...

¿TE FALTA SOL?
¿TE FALTA VITAMINA D?



Participa del Proyecto Piloto
"Vitamina D y otros parámetros del metabolismo fosfo-cálcico
en individuos sanos universitarios de Asunción"
y conoce como está tu vitamina D

Contacto: Tel. 0982-573 345
(Horario de atención: 8:00 a 12:00 horas)

www.laboratoriocurie.com



¿TE FALTA SOL?
¿TE FALTA VITAMINA D?



Participa del Proyecto Piloto
"Vitamina D y otros parámetros del metabolismo fosfo-cálcico
en individuos sanos universitarios de Asunción"
y conoce como está tu vitamina D

Contacto: Tel. 0982-573 345
(Horario de atención: 8:00 a 12:00 horas)

www.laboratoriocurie.com



¿TE FALTA SOL?
¿TE FALTA VITAMINA D?



Participa del Proyecto Piloto
"Vitamina D y otros parámetros del metabolismo fosfo-cálcico
en individuos sanos universitarios de Asunción"
y conoce como está tu vitamina D

Contacto: Tel. 0982-573 345
(Horario de atención: 8:00 a 12:00 horas)

www.laboratoriocurie.com



PARTICIPA DEL PROYECTO PILOTO
“VITAMINA D Y OTROS PARÁMETROS DEL METABOLISMO
FOSFO-CÁLCICO
EN INDIVIDUOS SANOS UNIVERSITARIOS DE ASUNCIÓN”
Y CONOCE COMO ESTÁ TU VITAMINA D