

# PROGRAMA DE VINCULACIÓN DE CIENTÍFICOS Y TECNÓLOGOS-Convocatoria 2018

“Programa de Vinculación de Científicos y Tecnólogos” Componente II-Fortalecimiento del Capital Humano para I+D

Departamento de Reumatología del Hospital de Clínicas. San Lorenzo-Paraguay

Elías F Rojas Báez email: [drpolo1984@gmail.com](mailto:drpolo1984@gmail.com)

## RESUMEN

Las enfermedades autoinmunes son un tipo de padecimiento de difícil diagnóstico y tratamiento, para lo cual el médico que quiera llevar a estos pacientes debe ser un médico altamente calificado y entrenado en estas patologías. En este sentido es obligatorio seguir desarrollando nuevas experiencias en este campo y sobre todo seguir ahondando en el conocimiento de estas entidades poco comunes.

La Universidad de Barcelona junto al Hospital Clínic son referentes a nivel mundial en el área de las Enfermedades Autoinmunes, y dan la oportunidad a varios médicos en formación y ya formados a seguir especializándose para sus paciente. La estancia realizada en este centro fortalecerá el capital humano a medida que vayamos implementado y difundiendo todos los conocimientos adquiridos en nuestra respectivas áreas laborales.

## OBJETIVOS

- Desarrollar nuevas técnicas de abordaje Ecográfico con enfoque Reumatológico
- Perfeccionar la técnica de Eco-intervencionismo aplicado a la Reumatología
- Perfeccionar la técnica Ecográfica escala de grises y Power Doppler en Artropatías Inflamatorias
- Fortalecer los conocimientos sobre las Enfermedades Autoinmunes
- Fortalecer el conocimiento sobre los Fármacos Biológicos en las Artropatías Inflamatorias

## APORTES DE LA ESTANCIA

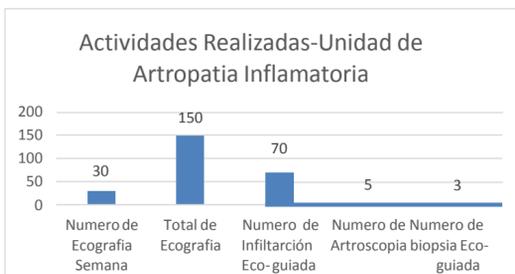
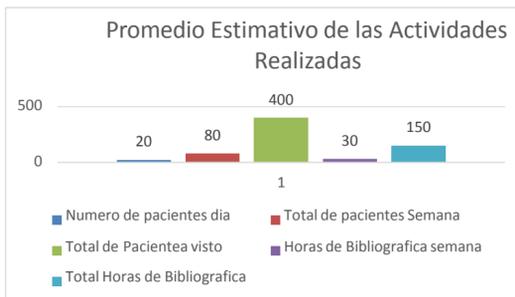
-Hospital Día; los conocimientos en esta área se centran sobre todo en el manejo de los diferentes fármacos biológico aplicado al campo de la reumatología como ser dosificación, reacciones adversas más frecuentes, tratamientos a blancos específicos con enfoque a la fisiopatología del padecimiento encarado Ejemplo AR, AE, Aps

-Ecografía/ Eco-Intervencionismo; los conocimientos en esta área si bien necesitan una larga curva de aprendizaje se enfoca en la utilidad de la Sonografía para la identificación temprana así como el seguimiento de las diferentes Artropatías Inflamatorias, además de poder en algunos casos intervenir en el curso natural de su evolución mediante el ajuste de tratamiento ya sea sistémico (Biológicos) o tóxico mediante las infiltraciones de GC de depósito guiadas por ecografía

-En el área de las consultas Reumatológica, los conocimientos se enfocan en la identificación temprana de las diversas afecciones con alto potencial de discapacidad (EA, AR, APs, Reumatismo Palíndromo), la manera de llegar al diagnóstico temprano y de certeza que se refleja en una mejor calidad de vida de estos pacientes y en el menor índice de discapacidad

-En el área de las Bibliográficas y reuniones Clínico-Patológicas se refleja en la mejor comprensión de las diferentes afecciones sistémicas y la innovación de nuevos y mejores métodos de diagnósticos y tratamientos.

## GRÁFICOS



## TABLA DE ACTIVIDADES REALIZADAS

Rotación Consultorio Artropatías Inflamatorias/ Hospital Día	Dr. Ramírez Atención de pacientes con Diagnóstico de AR, APs, EA Infusión de Fármacos Biológicos Visita a pacientes Ingresados a Urgencias	Horario: Lunes 09:00 a 17:00 Desde el 01 de Enero al 08 de Febrero
Rotación Consultorio Artritis Reumatoide	Dr. Samartí Atención de pacientes con Diagnóstico de AR, Reumatismo Palíndromo, APs	Horario: Martes 09:00 a 15:00 Desde el 01 de Enero al 08 de Febrero
Participación Bibliográfica; Servicio de Reumatología	Dr. Gómez Puerta Dr. Samartí Dr. Ramírez Dr. Cañete	Horario: Miércoles 09:00 a 10:00 Desde el 01 de Enero al 08 de Febrero
Rotación Consultorio; Servicio Reumatología	Dr. Gómez Puerta Enfermedades Reumatológicas Sistémicas Seguimientos de Pacientes con LES, ESP, Vasculitis, SAF	Horario: Miércoles 10:00 a 15:00 Desde el 01 de Enero al 08 de Febrero
Participación reunión Clínico-Patológica	Unidad de Enfermedades Autoinmunes/ Medicina Interna Hospital Clínic	Horario: Miércoles 15:30 a 17:00 Desde el 01 de Enero al 08 de Febrero
Rotación consultorio Artropatía Inflamatorias/ Ecografía/Eco-Intervencionismo	Dr. Ramírez	Horario: Jueves 09:00 a 14:00 Desde el 07 de Enero al 08 de Febrero
Participación de Artroscopias y biopsias guiada por Ecografía, unidad de Artritis Inflamatoria	Dr. Cañete Dr. Ramírez	Horario: Jueves 14:00 a 15:00 Desde el 07 de Enero al 08 de Febrero
Participación Grand Raund Hospital Clínic	Unidad de Enfermedades Autoinmunes/ Medicina Interna Hospital Clínic	Horario: Jueves 15:00 a 17:00 Desde el 07 de Enero al 08 de Febrero
Participación Clases Presenciales en el marco de la Maestría en Enfermedades Autoinmunes	Universidad de Barcelona-Hospital Clínic	Horario: Viernes 08:00 a 20:00 Desde el 07 de Enero al 08 de Febrero

## IMAGENES

Quirófano Hospital Clínic; paciente preparado para biopsia Ecoguiada



Reunión Clínico-Patológica; Hospital Clínic



Clase en el Marco de la Maestría en Enfermedades Autoinmune



## RESULTADOS OBTENIDOS

- Mejoramiento en la técnica de ecografía aplicada a la reumatología.
- Conocimiento acabado de las afecciones Autoinmune diagnóstico de certeza y tratamiento actualizado.
- Mejora en la aplicación de auxiliares de diagnóstico de las enfermedades autoinmunes, así como la aplicación de estas a nuestro medio.

## IMÁGENES

Grand Round; Hospital Clínic-Servicio Nefrología



Grupo de Paraguayos rotantes en el Hospital Clínic junto al coordinador de la Maestría Dr. Ricard Cervera



## CONCLUSIÓN

La implementación de todos estos conocimientos en nuestro medio se reflejara en la optimización de los recursos de diagnósticos y tratamiento para los pacientes con afecciones Reumáticas que acuden a nuestro centro, además los mismo redundaran en la disminución a medio y largo plazo de posibles discapacidades que podrían acaecer si no interviniéramos en ella de forma temprana y enérgica.

La ecografía musculoesquelética con enfoque reumatológico es una herramienta útil y hasta podría decirse que indispensable para el reumatólogo al momento de iniciar la terapéutica o de ajustarla.

## VISIÓN Y PLANES FUTUROS

La implementación de los conocimientos adquiridos en el campo de la investigación y la difusión de estas potenciaran el desarrollo futuro de otros colegas reumatólogos que podrán implementar en su práctica diaria todas las nuevas herramientas como lo mencionamos en reiteradas ocasiones para el diagnóstico y tratamiento de certeza en esta afecciones que hasta la fecha se conocen aún muy poco.

“Esta estancia de Transferencia tecnológica fue cofinanciado por el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología - CONACYT con recursos del FEEI”