



FINANCIAMIENTO DE BECAS DE INVESTIGACIÓN (PRIMERA CONVOCATORIA)

Aplicación del Programa de Promoción e Intervención Primaria de Salud Mental Comunitaria en Paraguay

Universidad Nacional de Itapúa

Claudia Cáceres González – ccaceres@uni.edu.py

RESUMEN

El estudio tuvo por objetivo analizar los resultados de la aplicación del Programa de Promoción e Intervención Primaria de Salud Mental Comunitaria en los barrios de Encarnación, Paraguay. La población muestra incluyó dos comunidades (54 familias) como grupo experimental y una como grupo control (25 familias). Se desarrolló en dos fases, pre y post intervención, con metodología cualitativa y cuantitativa. Se utilizaron técnicas de entrevistas semiestructuradas, observación y grupos focales con adolescentes, jóvenes, madres y padres de familias referentes, a quienes se aplicó las escalas DASS-21 y PHQ-9. De acuerdo a los resultados, los niveles severo y extremo severo de depresión y ansiedad, fueron derivados para la intervención psiquiátrica. Así también, se desarrollaron talleres de promoción de la salud mental comunitaria, con apoyo de profesionales de Psiquiatría, Psicología y Antropología, y el posterior retest en la fase post intervención. Como resultado, se observan mejoras en los sujetos del grupo experimental, por lo que se concluye replicar el Programa y se propone ser parte de la Unidad de Salud Familiar (USF) en el marco de atención integral de la Salud y otras redes territoriales de atención a la salud local y aseguramiento de los derechos.

OBJETIVO

Analizar los resultados de la aplicación del Programa de Promoción e Intervención Primaria de Salud Mental Comunitaria en los barrios de Encarnación, Paraguay.

APORTES DE LA INVESTIGACIÓN

La investigación permite confirmar la importancia de la aplicación del PROGRAMA y promocionar su réplica al ver la mejoría de los resultados de la intervención. Así también, el Proyecto contó con la Estancia de Investigación en la Universidad de Granada, en la cual se observó y se acompañó intervenciones interdisciplinarias de carácter comunitario en áreas de salud/salud mental, realizadas desde la Facultad de Psicología. Esta experiencia aporta luces para incluir en la aplicación del Programa:

- Integrar al Proyecto aplicado, el Programa de Salud mental Positiva de Lluch (1999).
- Proponer dentro de la promoción, las posibilidades del desarrollo comunitario, que genere ingresos para las familias, y un economato solidario.

ACTIVIDADES REALIZADAS

Aplicación de las escalas DASS-21 y PHQ-9 para el diagnóstico de las alteraciones de salud mental de la población experimental y control. Las escalas evalúan depresión, ansiedad y estrés (DASS-21) y depresión (PHQ-9).

Derivación de los casos de niveles moderados para atención psicológica y los casos de niveles severo y extremadamente severo fueron derivados a psiquiatría.

Desarrollo de talleres con profesionales de Psicología, Psiquiatría y Antropología sobre: cultura, autoestima, autoconocimiento, creencias limitantes, comunicación asertiva, hábitos saludables, higiene mental.

Aplicación del retest, posintervención en un periodo de dos meses, y comparación de los resultados.

RESULTADOS OBTENIDOS

Niveles de Depresión (Pretest- Postest por Grupo Experimental Vs Control)

Nivel	Experimental				Control			
	Pretest		Postest		Pretest		Postest	
	f	%	F	%	f	%	f	%
Normal	20	37	26	48	4	16	6	24
Leve	15	28	16	30	7	28	5	20
Moderado	14	26	10	19	7	28	7	28
Severo	5	9	2	4	2	8	2	8
Extrem. Severo	0	0	0	0	5	20	5	20
Total	54	100	54	100	25	100	25	100

Los resultados obtenidos en la comparación del pretest y postest de los grupos experimental y control muestran diferencias significativas en el grupo experimental (con un total de 20 sujetos que mejoran sus niveles de depresión; $p=0,002$). Esto significa que la intervención tuvo un efecto positivo.

Niveles de Ansiedad (Pretest- Postest por Grupo Experimental Vs Control)

Nivel	Experimental				Control			
	Pretest		Postest		Pretest		Postest	
	f	%	f	%	f	%	f	%
Normal	17	32	24	44	5	20	6	24
Leve	10	19	19	35	6	24	10	40
Moderado	18	33	8	15	6	24	6	24
Severo	7	13	2	4	1	4	1	4
Extrem. Severo	2	4	1	2	7	28	2	8
Total	54	100	54	100	25	100	25	100

La comparación pretest y postest para los niveles de ansiedad muestra que existen diferencias estadísticamente significativas tanto para el grupo control ($p=0,005$: 14 sujetos han reducido los niveles de ansiedad), como más aún para el grupo experimental (27 sujetos han reducidos los niveles de ansiedad: $p<0,001$).

Según la observación hecha, los grupos han tomado conciencia de la importancia del cuidado de la salud/salud mental a nivel personal, para estar bien en familia y comunidad.



CONCLUSIÓN

Es importante el trabajo interdisciplinario en las intervenciones comunitarias. Los resultados demuestran mejoras en los sujetos de grupo experimental. Por lo que se propone la réplica del PROGRAMA a otras comunidades e integrarla a la USF.

Su implementación aportará a los lineamientos de las Políticas Públicas del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, y al cumplimiento del Plan 2030, a través del fortalecimiento de la promoción de la salud/salud mental como prioridad para la calidad de vida integral.

VISIÓN Y PLANES FUTUROS

La Salud Mental tras la pandemia del COVID-19 ha empeorado. Aplicar la Ley 7018/2022 de Salud Mental reciente en Paraguay, es un reto para una atención humanizada, con enfoque de derechos, centrada en la persona y su contexto psicosocial. Hacer viable la réplica del Programa como parte de la USF. La intervención comunitaria tiene un gran valor, al potenciar agentes multiplicadores de cambios sociales, donde las personas, sujetos con poder, son responsables de su salud/salud mental a nivel personal, familiar y comunitario.

“La investigación fue cofinanciada por el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (CONACYT) con recursos del FEEI”.