

PROGRAMA DE VINCULACIÓN DE CIENTÍFICOS Y TECNÓLOGOS - Convocatoria 2018

PVCT 18-387

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ENCARNACIÓN
(UNAE)

Gemma Victoria Espí López –gemma.espi@uv.es

RESUMEN

La estancia de esta docente investigadora responde a la necesidad de acceder a informaciones sobre las tendencias sociales en materia de salud, su cuidado y prevención que puedan acercar a la sociedad paraguaya a nuevas ópticas y perspectivas de cara al cumplimiento de la Agenda 2030. Trabajar de manera conjunta con las potencias mundiales no solamente debe considerarse un derecho, sino que es imprescindible para mejorar las condiciones sociales y la prosperidad de Paraguay.

OBJETIVOS

- Recibir docentes internacionales y con carrera en investigación y gestión universitaria para realizar aportes en investigación científica, gestión y en contenidos curriculares que permitan acceder al cumplimiento de la Agenda 2030.
- Desarrollar seminarios internacionales de formación complementaria a la malla académica.
- Incitar a la producción científica internacional.
- Incluir docentes extranjeros en el aula.

APORTES DE LA ESTANCIA

A lo largo de la estancia, la Dra. Espí desarrollo actividades en la promoción de la igualdad, que generaron el interés del público y de la Universidad en la creación de espacios libres de violencia por cuestiones de género. A su vez, dado que la Universidad apuesta por una Maestría en Políticas Públicas y Género, así como en Maestría y Doctorado en Educación y Desarrollo, con el fin de ser inclusiva de manera holística se propone el análisis y estudio de la posibilidad de crear una comisión de igualdad con acceso a herramientas y recursos para evitar la discriminación.

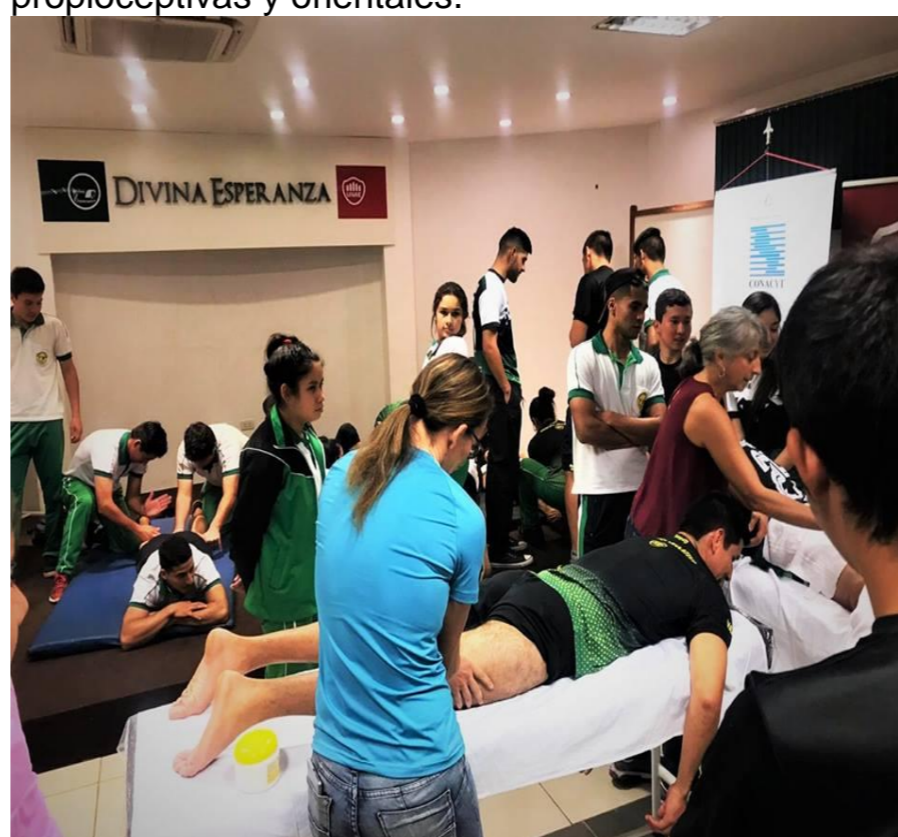
También, en materia de salud física, la estancia ha aportado distintos conocimientos teóricos y prácticos que permitan el autocuidado, puesto que se entiende que el desarrollo humano se da en las áreas de Educación, Economía y Salud, por lo que resulta significativo el aprendizaje de técnicas y estrategias que favorezcan la homeostásis para la ejecución de nuestro trabajo diario. También influyó sobremano la estancia en el acceso a capital humano cualificado para trabajar en materia de cuidados y atención a la discapacidad, no solo desde un enfoque técnico-práctico, sino que vista la calidad humana de la Dra. Espí, se han generado vínculos de relación y cooperación que van más allá de la mera academia.

Por último, y con necesidad de destacar el aspecto, la participación de la Dra. en la Especialización en Rehabilitación Física-Kinésica ya ha puesto de manifiesto algunas pautas de tratamiento de distintos kinesiólogos que han tenido el acceso a dichos conocimientos y que han manifestado públicamente la satisfacción de poder actuar y atender con determinados pacientes de una forma tan concreta, profesional y provechosa



ACTIVIDADES REALIZADAS

- Acciones en materia de igualdad de la Universidad de Valencia
- Masaje deportivo
- Fisioterapia, rehabilitación y discapacidad
- La fisioterapia en España
- Taller de ejercicio terapéutico
- Avances en tratamientos basados en investigaciones de cefaleas primarias (cefalea tensional y migraña)
- Tratamientos de disfunción temporomandibular
- Tratamientos y aplicaciones de kinesio tape
- Bases de la neurodinamica e inducción miofascial
- Ejercicio para la relajación: técnicas de relajación personal y útiles para la relajación de estudiantes.
- Taller de autocuidados y ergonomía: técnicas para el autocuidado y el mejoramiento de la calidad de vida.
- Taller sobre conciencia del bienestar. Ejercicios: técnicas para el control y cuidado de nuestro "yo" para mejorar la calidad de vida.
- Especialista en Jornada de Investigación: Incentivo y promoción del uso de la ciencia y las publicaciones científicas.
- Primeros auxilios en situaciones de riesgo: incendios. Técnicas de actuación en situaciones de riesgo.
- Taller docentes investigadores: inmersión estadística para la generación de trabajos de impacto.
- Reunión Bienestar Universitario: ideas programáticas para la atención integral de los estudiantes.
- Taller en CENADE: ejercicios para profesionales y familiares
- Visita CENADE: relacionamiento y difusión de experiencias para el mejoramiento de los servicios con posibilidades de vinculación y trabajo conjunto.
- Terapia manual de columna y miembros superiores
- Miembros inferiores (base osteopática)
- Ejercicio terapéutico I y II
- Combinación de ejercicios basados en técnicas propioceptivas y orientales.



RESULTADOS OBTENIDOS

En cada una de las actividades nos hemos encontrado con una gran calidad humana, con ganas de aprender y de mejorar. Todos los talleres y seminarios han sido con una ejemplificación directa que sirve para la transferencia de lo teórico a lo práctico, facilitando la activación y uso directo de lo aprendido, rompiendo con las brechas entre academia y vida fuera de la academia. Es importante apostar al desarrollo de los países en vías de desarrollo por la calidad y el beneficio que puede comportar, así como para paliar en la medida de lo posible todas las debilidades que acontecen por el mero hecho de no disponer los recursos teóricos y prácticos. Cada semilla sembrada a lo largo de esta estancia brotará a corto, medio y largo plazo, ofreciendo resultados de impacto y aportando al desarrollo social y económico del país.

CONCLUSIÓN

Se puede afirmar que la estancia ha sido fantástica a nivel personal, con una experiencia inigualable, más aún siendo la primera vez que desarrollo una estancia a nivel latinoamericano. Sin duda alguna, los lazos generados a nivel personal y la buena atención recibida, hace que únicamente se afiancen las relaciones académicas y profesionales con algunos proyectos para volver y seguir aportando humildemente al progreso y el aprendizaje.

VISIÓN Y PLANES FUTUROS

El área de la Salud es un área prioritaria e imprescindible para el desarrollo del capital humano. Con esta estancia, dada la buena relación entre UNAE y UV, se afianzan los lazos en materia de rehabilitación y educación física (la Facultad es de Fisioterapia y Ciencias de la Actividad Física), dando lugar a participaciones venideras de otros docentes en eventos como el Congreso de Educación Física y Salud que se encuentra en proceso de gestión para desarrollarse en 2019. Además, la novedad de la especialización en Rehabilitación Física Kinésica, que debe suponer un gran impacto a nivel Paraguay, y los vínculos generados para el avance en materia de género con algunos investigadores de UNAE, incluida la Unidad de Bienestar, resultan vías a seguir explorando y a las cuales aspiramos a darle respuesta en el transcurso del 2019.

