

NOVIEMBRE SE TIÑE DE AZUL PARA CONCIENCIAR SOBRE PATOLOGÍA MASCULINA

Cáncer de próstata: Diagnóstico oportuno es clave para la cura

En nuestro país, la enfermedad afecta a 1 de cada 7 hombres, entre los 45 y 50 años de edad.

El pasado 17 de noviembre se conmemoró el Día Mundial de la Lucha contra el Cáncer de Próstata con el objetivo de sensibilizar a la sociedad sobre esta enfermedad e informar de la importancia del diagnóstico precoz y de los recursos y posibilidades para su tratamiento. Según los datos del Ministerio de Salud, la patología afecta a 1 de cada 7 hombres, entre los 45 y 50 años de edad, sobre todo si hay antecedentes familiares de la enfermedad. Además, es la segunda causa de muerte entre los hombres a nivel mundial y, en nuestro país, con más de 400 muertes por año. El cáncer de próstata es curable con la detección temprana, mediante un examen físico o un análisis anual de sangre. La falta de controles periódicos para la detección precoz de dicha patología es el principal problema en la población masculina.

El doctor Alcides Chau, investigador categorizado en el Nivel II del Programa Nacional de Incentivo a los Investigadores (Pronii) del Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (Conacyt) responde a nuestras preguntas sobre esta enfermedad, los síntomas más frecuentes, los



La falta de controles periódicos para la detección precoz es el principal problema en la población masculina.

tratamientos y la importancia de la detección precoz. El especialista experto mundial en cáncer según la International Collaboration on Cancer Reporting (ICCR), director de Investigación y Divulgación Científica de la Universidad del Norte (Uninorte) y editor en jefe de la Revista de Medicina y Ciencias de la Salud de dicha institución.

¿Qué es el cáncer de próstata?

—El cáncer de próstata hace referencia a cualquier tumor maligno que se origina en dicho órgano; sin embargo, la mayoría de las veces se genera dentro de una estructura denominada glándulas prostáticas. La próstata es parte del sistema reproductor masculino y tiene funciones específicas, particularmente en agregar ciertos componentes al semen para ayudarlo en sus funciones; entonces,

estas sustancias son producidas dentro de las glándulas y en algunas circunstancias estas glándulas pueden malignizarse, es decir, formar un cáncer de próstata.

¿Cuáles son los síntomas?

—La próstata es, como rodea la uretra, que es el conducto por donde sale la orina, presenta manifestaciones que están relacionadas con las alteraciones de la conducta de la orina, por ejemplo, cuando crece la próstata, a los hombres les cuesta orinar, el chorro es débil y corto. Levantarse mucho a la noche a orinar no es normal, uno no debería hacerlo más de dos veces durante la noche. Puede aparecer, además, sangre en la orina o en el semen, también es muy frecuente que haya dolor. Sin embargo, dichas manifestaciones son totalmente inespecíficas y pueden aparecer por otras condicio-

nes que son benignas, no indican necesariamente un cáncer. En ocasiones, el cáncer de próstata aparece sin ningún tipo de manifestación; por lo tanto, los hombres no buscan ayuda profesional porque no presentan síntomas. Es más, si aparecen las alteraciones mencionadas, la mayoría de las veces va a ser algo que no es cáncer de próstata, suele ser la hiperplasia prostática, que es el agrandamiento de la glándula prostática, una afección frecuente a medida que los hombres envejecen. Es importante que haya una conciencia de hacerse el chequeo regularmente respecto al tema. Además, deben existir programas públicos que informen a la población masculina de esta situación porque si uno no tiene ningún síntoma es difícil que vaya al médico.

¿A partir de qué edad y con qué frecuencia se deben realizar las consultas?

—En el país que las consultas estén integradas desde el inicio con especialistas del área", subraya.

Según el especialista, en nuestro país la salud mental es aún un tabú a nivel de la sociedad e incluso en la propia comunidad médica, donde muchas veces la psiquiatría sigue siendo estigmatizada entre las demás especialidades médicas. "La salud



Doctor Alcides Chau.

TRATAMIENTOS DE LA ENFERMEDAD

El doctor Alcides Chau dice que el tratamiento más recomendable es extirpar el tumor, si es maligno, y si se lo identifica en una etapa en la que se pueda remover quirúrgicamente; sin embargo, muchas veces el diagnóstico tarda. Cuando ya no se puede operar el tumor, se debe recurrir a otras opciones, como la quimioterapia, la radioterapia o las terapias dirigidas específicamente contra las células tumorales. Dependerá mucho del tipo de cáncer, de qué tan avanzado esté y cuáles son los tratamientos disponibles para el individuo, en el lugar en el que se trata y por supuesto los factores socioeconómicos que influyen el tratamiento. Lo ideal sería encontrar el tumor en una etapa en la que se le pudiese remover o en la que se pueda utilizar la radioterapia localizada y destruirlo localmente antes de que siga avanzando.

—El cáncer de próstata es muy raro antes de los cuarenta años, comienza a aparecer entre los 55 y 65 años; mientras mayor es la edad, es más común, hombres de 70 u 80 años tienen más probabilidades de tener cáncer de próstata que otros más jóvenes. Por eso se recomienda empezar con los chequeos anuales o cada dos años, a partir de los cuarenta, a no ser que tengamos antecedentes de cáncer de próstata en la familia. A veces se encuentran ciertas alteraciones que requieren un seguimiento más cercano y otras veces no hace falta, depende del contexto. Es recomendable ir a un urólogo si se presenta alguna alteración, y en el caso de que el profesional encuentre evidencia de que hay un cáncer de próstata, sería un trabajo multidisciplinario entre especialistas.

La importancia del apoyo psicoterapéutico

Las consultas deben ser integradas desde el inicio con especialistas del área.

El diagnóstico de cualquier tipo de cáncer en un paciente produce un impacto psicológico muy grande en la persona. El doctor Julio Torres, investigador categorizado en el Nivel I del Programa Nacional de Incentivo a los Investigadores (Pronii) del Conacyt, sostiene

que es muy importante acudir a un profesional para el acompañamiento en el proceso de tratamiento de la enfermedad. Doctor en Medicina y Cirugía, especialista en Psiquiatría Clínica, el profesional habla de la importancia de los servicios de consejería y apoyo psicoterapéutico al paciente con médicos psiquiatras y psicólogos.

"Debemos trabajar de manera conjunta para que el proceso de adaptación sea lo más rápido posible, obviamente si la persona se siente mal, desesperanzada, decaída, con ideas de muerte, con dificultades de proyectarse en el futuro, debe ir directamente a consultar. Estamos intentando imple-

mental es parte intrínseca de la salud global del ser humano", enfatiza y agrega que: "Es necesario seguir hablando de salud mental, las enfermedades mentales no se producen por una falta de fuerza de voluntad o por debilidad, se originan porque hay una carga genética-ideológica predispuesta, sumado a los problemas que se presentan en el día a día, hacen que emerja la enfermedad".



Doctor Julio Torres.