

“Impulsando el interés y desarrollo de la ciencia, tecnología, innovación y calidad en Paraguay”

FINANCIAMIENTO DE BECAS DE INVESTIGACIÓN (SEGUNDA CONVOCATORIA)

Estudio sobre: “El uso de indicadores positivos para la evaluación del bienestar estudiantil: felicidad, resiliencia y sentido de coherencia (SOC) en estudiantes universitarios de grado y posgrado en la Universidad Autónoma de Asunción (UAA), en año 2023”.

Estancia de investigación en la Universidad Politécnica de València - España
José Francisco Flores Alatorre – Adscrito a la Universidad Autónoma de Asunción
correo electrónico: jflores @uaa.edu.py

RESUMEN

La estancia de investigación se llevó a cabo en la Universidad Politécnica de València (UPV) en el Reino de España, desde el 28 de febrero hasta el 15 de marzo de 2024. Durante este periodo, el autor tuvo la oportunidad invaluable de concluir su investigación doctoral en ciencias de la educación, con un enfoque específico en los indicadores de bienestar estudiantil y el debate sobre la felicidad en los estudiantes universitarios. Esta experiencia resalta la importancia crucial de la colaboración internacional para el progreso académico. La estancia en la UPV proporcionó un entorno propicio para el bienestar estudiantil, gracias a sus destacadas instalaciones como la Casa de los Alumnos y un campus bien equipado que incluye amplias áreas verdes y opciones de transporte sostenible. Durante este período, se exploraron diversas perspectivas internacionales sobre la felicidad y el bienestar, subrayando la influencia significativa del contexto cultural y educativo en los niveles de felicidad percibidos. La experiencia de investigación en la UPV no solo contribuyó al avance académico del autor, sino que también enriqueció su comprensión con una experiencia que abarcó tanto el ámbito académico como el cultural. Esto tiene implicaciones potenciales para futuras colaboraciones y la aplicación práctica de la investigación en el bienestar estudiantil. La interacción con profesores y expertos en el campo del bienestar y la innovación educativa enriqueció tanto las habilidades de análisis estadístico como proporcionó valiosas perspectivas sobre la gestión de la innovación empresarial.

OBJETIVOS

El objetivo general de la investigación fue: Analizar si existen relaciones entre de felicidad, resiliencia, bienestar mental y sentido de coherencia en los estudiantes en el contexto de la felicidad/bienestar mental universitario en estudiantes de grado y posgrado en la Universidad Autónoma de Asunción (UAA) en el año 2023.

Objetivos Específicos:

1. Proponer la traducción y validación de instrumentos para el levantamiento de datos de acuerdo a la instrumentación en felicidad, resiliencia, sentido de coherencia (SOC), contexto del bienestar en los estudiantes universitarios de grado y posgrado en la UAA;
2. Elaborar, desde el campo estadístico, un perfil de la felicidad, resiliencia, el bienestar mental y su sentido de coherencia, además de conocer los puntos de interacción y asociación de los conceptos, en estudiantes universitarios de grado y posgrado en la UAA;
3. Describir el perfil de la experiencia de felicidad de los estudiantes de grado y posgrado e identificar las prioridades para el diseño de intervenciones del bienestar universitario en la UAA.

APORTES DE LA INVESTIGACIÓN

De acuerdo a la información recolectada y analizada, si existen relaciones entre la felicidad, resiliencia, bienestar mental y sentido de coherencia, en estudiantes universitarios. Es importante, destacar que la felicidad no es un fenómeno estático, al contrario, es un proceso dinámico, contextual, constructivo e interpretativo.

ACTIVIDADES REALIZADAS EN LA ESTANCIA

Durante mi estancia, pude enriquecer mi capacidad de análisis estadístico aplicado a la población estudiada, empleando pruebas estadísticas no paramétricas pertinentes

.Asimismo, sostuve discusiones enriquecedoras con expertos del ámbito del bienestar para examinar los resultados de investigación desde diversas perspectivas. Con las doctoras: Bélgica Pacheco Blanco (A), Mónica Arroyo Vázquez (B) y el Dr. José Félix Lozano (C).

Figura 1. Profesores de la estancia de Investigación en PRINS - UPV



Fuente: Estancia de Investigación UPV

Tuve el privilegio de conocer a la Dra. Elena Castro y al Dr. Ignacio Fernández de Lucio, figuras pioneras en España en el campo de la transferencia tecnológica. Esta reunión se realizó en Ingenio del CSIC. Donde pude aprovechar esta oportunidad para ampliar mis conocimientos sobre las etapas iniciales de la gestión de la ciencia y de la innovación y sobre todo reconocer las fortalezas de las instituciones para adaptar programas de innovación de manera efectiva.

Figura 2. Dra. Elena Castro E Ignacio Fernández de Lucio en Ingenio UPV

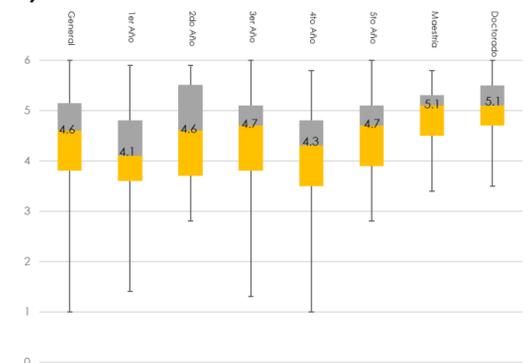


Fuente: Estancia de Investigación UPV

PRINCIPALES RESULTADOS OBTENIDOS

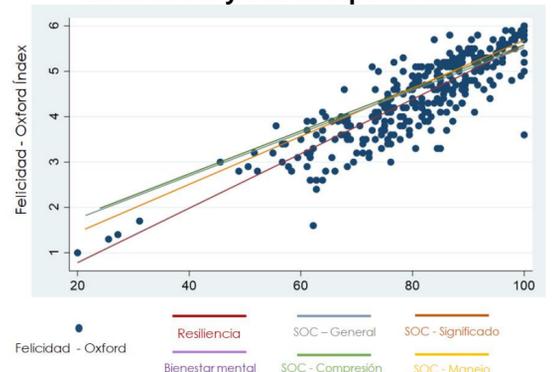
Para los estudiantes de maestría el 50% de las observaciones se encuentran 4.5 y 5.3 con una mediana de 5.1 (Muy feliz – Ser feliz) y, finalmente, los estudiantes de doctorado el 50% de las observaciones se encuentran entre 4.7 y 5.5 con una mediana de 5.1 (Muy feliz – Ser feliz). (Ver figura 3)

Figura 3. Análisis por quintiles del índice de la Felicidad (n = 328)



Fuente: Flores et al 2024 / Escala del 1 al 6, siendo muy feliz 6. Existe una co-relación significativa en la ecuación entre la felicidad, resiliencia, sentido de coherencia y bienestar mental en los estudiantes universitarios. (Ver figura 4)

Figura 4. Análisis de la correlación de las variables Felicidad, resiliencia, bienestar mental, sentido de coherencia y sus componentes.



Fuente: Flores et al 2024 / Escala del 1 al 6, siendo muy feliz 6.

CONCLUSIÓN

La interacción con profesores y expertos en el campo del bienestar y la innovación educativa enriqueció la capacidad de análisis estadístico y proporcionó perspectivas valiosas sobre la gestión de la innovación empresarial.

VISIÓN Y PLANES FUTUROS

La visita también permitió fortalecer lazos entre la UPV y el sistema de innovación del Paraguay, lo que podría conducir a colaboraciones futuras en investigación, desarrollo e innovación para la mejora del bienestar en contextos específicos.

“Esta estancia de investigación fue cofinanciada por el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (CONACYT) con recursos del FEEI”